

8 lk TT valinnainen liikunta / 1. jakso 2024 / liikunnanopettaja Jussi Parvi, maanantai klo 8.10-9.30

Viikko	Aihe	Paikka	Varapaikka	Huom!
33	Koripallo	Koulun salit		
34	Jalkapallo	Jääurheilukeskus		
35	Pesäpallo	Jääurheilukeskus		
36	Lentopallo	Koulun salit		
37	Salibandy + keskivartalo	Koulun salit		
38	Lippupallo	Jääurheilukeskus		
39	Kuntosali	Urheilutalo		
40	Kinnball + crossfit joukkuekisa	Wallsport		
41	Joupiskan portaat	Kokoontuminen portaiden alhaalla		

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähe heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

