

8.lk pitkä valinnainen / 1.jakso 2024 / lehtori Antti Kuusisto

Torstaisin klo 13.05–14.30

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
33	Jalkapallo	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
34	Frisbeegolf	<u>Käpälikön fribarata</u>	<i>Ota omia fribakieikkoja!</i>
35	Suunnistusta	Jääurheilukeskus	<i>Vaihtovaatteet/kengät</i>
36	Tennis	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
37	Pesäpallo	PP-stadion	<i>Liikuntavarustus!</i>
38	Pesäpallo	PP-stadion	<i>Liikuntavarustus!</i>
39	Porrastreeni	Jouppilanvuoren elämysportaati	<i>Ota vesipullo mukaan!</i>
40	Lippupallo	Wallsport	<i>Liikuntavarustus!</i>
41	Mietitään ohjelma yhdessä	Jotain kivaa 😊	

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus** + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdet heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

