

# 9lk. pitkä valinnaisliikunta ti klo 08.10-9.30/ 1. jakso 2024 / liikunnanopettaja Mari Jouppila

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
33	Tennis + koripallo	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
34	Lenkki	Lähtö koululta	<i>Liikuntavarustus!</i>
35	Frisbeegolf	Törnävän kenttä	<i>Liikuntavarustus!</i>
36	Jalkapallo	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
37	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
38	Ultimate	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
39	Koripallo	Koulun salit	<i>Liikuntavarustus!</i>
40	Lippupallo	Wallsport	<i>Liikuntavarustus!</i>
41	TET-harjoittelu	TET-harjoittelu	<i>TET-harjoittelu</i>

## Liikunnassa muistettavaa:

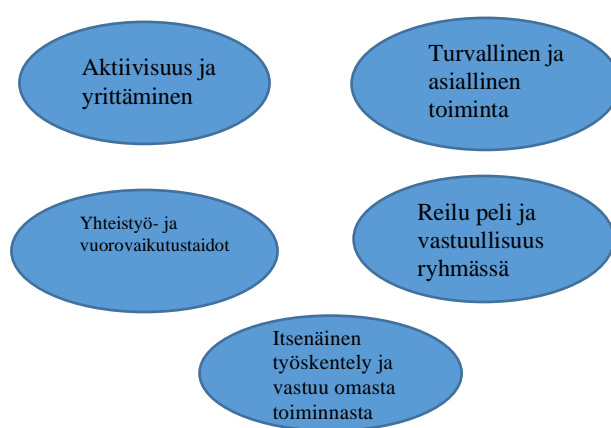
- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähte heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

## Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

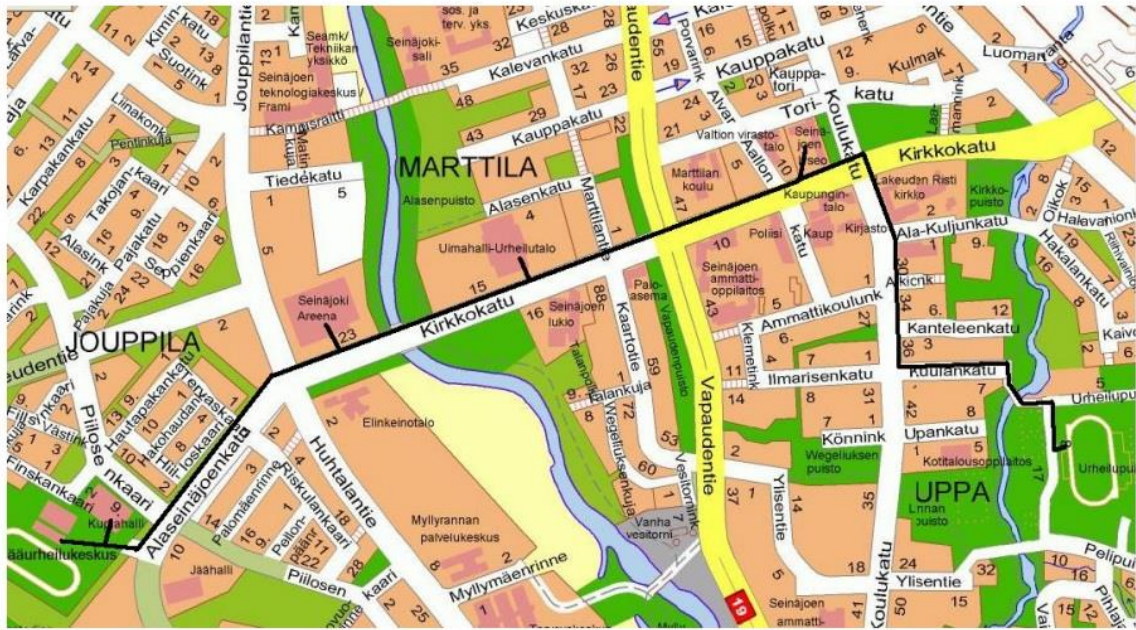
### Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



### Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta



## OHJEET SIIRTYMISISTÄ KOULUN ULKOPUOLISILLE LIIKUNTAPAIKOILLE



- Kulku liikuntapaikoille tapahtuu aina jalkakäytäviä, kävely- tai pyöräteitä pitkin. Kulku suorinta mahdollista reittiä pitkin.
- Kadun ylitykset tehdään suojateiden kautta.
- Noudatetaan liikennesääntöjä!!!