

8 lk TT valinnainen liikunta / 2. jakso 2024 / liikunnanopettaja Jussi Parvi

maanantai ja perjantai 8.10-9.35

Viikko	Maanantai		Perjantai	
43	Luokkahuone työskentelyä	Koulun aulaan kokoontuminen	Leikin ohjauksia	Wallsport
44	Luokkahuone työskentelyä	Koulun aulaan kokoontuminen	Ohjausharjoitukset 1 & 2	Wallsport
45	Koripallo	Urheilutalo	Ohjausharjoitukset 3 & 4	Wallsport
46	Salibandy	Urheilutalo	Ohjausharjoitukset 5 & 6	Wallsport
47	Futsal + Polttopallo pelejä	Urheilutalo	Ohjausharjoitukset 7 & 8	Wallsport
48	Sulkapallo	Urheilutalo	Ohjausharjoitukset 9 & rästit	Wallsport
49	Käsipallo	Urheilutalo	Itsenäisyys päivä	ei tuntia
50	Lentopallo	Urheilutalo	Mahdollisia rästiohjauksia	Wallsport
51	Päätetään myöhemmin	?		

Muista liikuntatunnilla:

- Varaa aina asianmukainen liikuntavarustus! (verkkarit/tuulipuku sään mukaan, lenkkarit/sisäliikuntakengät aiheen mukaan, vaihtovaatteet, peseytymisvälineet)
- Saavu liikuntatunnille ajoissa ja liikennesääntöjä noudattaen
- Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla

Valinnaisessa liikunnassa ei tehdä suoritustestejä, joten OMAN ASENTEEN merkitys korostuu arvioinnissa.