

9 lk pitkä valinnainen liikunta / 2. jakso 2024 / liikunnanopettaja Jussi Parvi

tiistai 8.10-9.35

Viikko	Aihe	Paikka	Varapaikka	Huom!
43	Fun battle	Lyseon alasali		
44	Lenkki + lihaskunto/liikkuvuus	Kokoontuminen koulun pukkarilla		
45	Koripallo	Koulun salit		
46	Salibandy	Koulun salit		
47	Kehonhallintaa + lihaskuntoa	Urheilutalon kamppailusali		
48	Jalkapallo	Wallsport		
49	Circuit –harjoitus	Lyseon alasali		
50	Jääpelit	Jääurheilukeskus		
51	Jääpelit	Jääurheilukeskus		

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Tvöskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

