

9 lk T&T valinnainen liikunta / 2. jakso 2024 / liikunnanopettaja Jussi Parvi

torstai 8.10-9.35

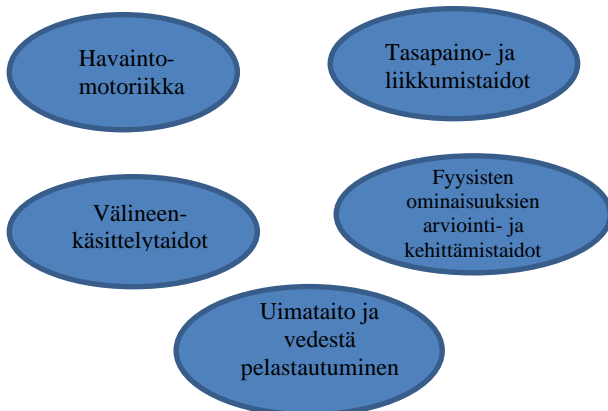
Viikko	Aihe	Paikka	Varapaikka	Huom!
43	Polttopallopelejä	Koulun alasali		
44	Lenkki + liikkuvuus	Koululla kokoontuminen		
45	Salibandy	Koulun salit		
46	Kehonhallintaa + lihaskuntoa + funbattle	Koulun alasali		
47	Lippupallo	Wallsport		
48	Jalkapallo	Wallsport		
49	Jääpelit	Jäärheilukeskus		
50	Crossfit -harjoitus	Koulun salit		

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Tvöskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

