

9lk. pitkä valinnaisliikunta ti klo 08.10-9.30/ 2. jakso 2024 / Loviisa Jokiranta

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
43	Lenkki	Joupiskan kunto 5	<i>Liikuntavarustus!</i>
44	Fun battle	Koulun alasali	<i>Liikuntavarustus!</i>
45	Kuntosali	Koulun kuntosali	<i>Liikuntavarustus!</i>
46	Ulkoliikunta	Lyseo / varmistetaan myöhemmin	<i>Liikuntavarustus!</i>
47	Sulkapallo	Koulun salit	<i>Liikuntavarustus!</i>
48	Pallopelit	Koulun salit	<i>Liikuntavarustus!</i>
49	Ulkoliikunta	Lyseo / varmistetaan myöhemmin	<i>Liikuntavarustus!</i>
50	Sulkapallo	Koulun salit	<i>Liikuntavarustus!</i>
51	Keilaus	Keilahalli	<i>Liikuntavarustus!</i>

Liikunnassa muistettavaa:

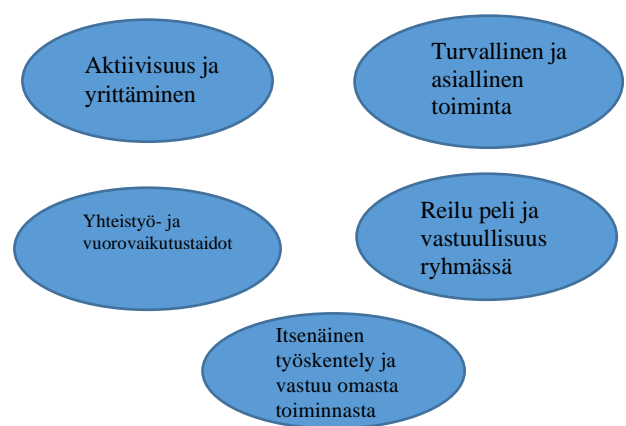
- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähdä heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta



OHJEET SIIRTYMISISTÄ KOULUN ULKOPUOLISILLE LIIKUNTAPAIKOILLE



- Kulku liikuntapaikoille tapahtuu aina jalkakäytäviä, kävely- tai pyöräteitä pitkin. Kulku suorinta mahdollista reittiä pitkin.
- Kadun ylitykset tehdään suojateiden kautta.
- Noudatetaan liikennesääntöjä!!!