

9lk. pitkä valinnaisliikunta ti klo 08.10–9.30/ 3. jakso 2025 / Loviisa Jokiranta

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
2	Käsipallo	Lyseon alasali	<i>Liikuntavarustus!</i>
3	Jääpelit	Jääurheilukeskus	<i>Liikuntavarustus!</i>
4	Jalkapallo	Wallsport	<i>Liikuntavarustus!</i>
5	Lentopallo	Lyseon alasali	<i>Liikuntavarustus!</i>
6	Polttopallopelit	Lyseon yläasali	<i>Liikuntavarustus!</i>
7	Kuntonyrkkeily	Urheilutalon kamppailusali	<i>Liikuntavarustus!</i>
8	Ultimate / Kinnball	Wallsport	<i>Liikuntavarustus!</i>
9	Talviloma	Hauskaa talvilomaa!	
10	Salibandy	Lyseon alasali	<i>Liikuntavarustus!</i>
11	Koripallo	Lyseon salit	<i>Liikuntavarustus!</i>

Liikunnassa muistettavaa:

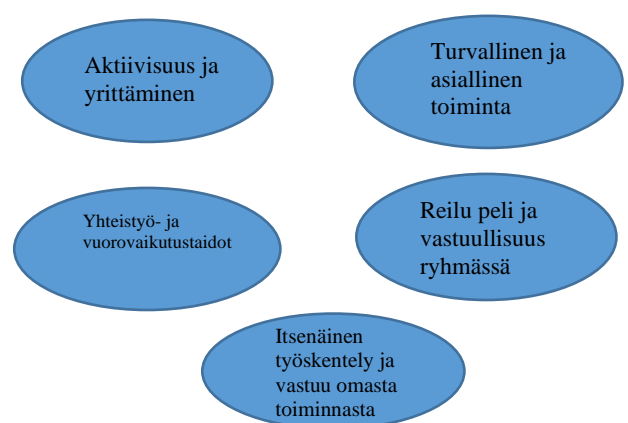
- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus +** vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähte heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai ”hankala keli” ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

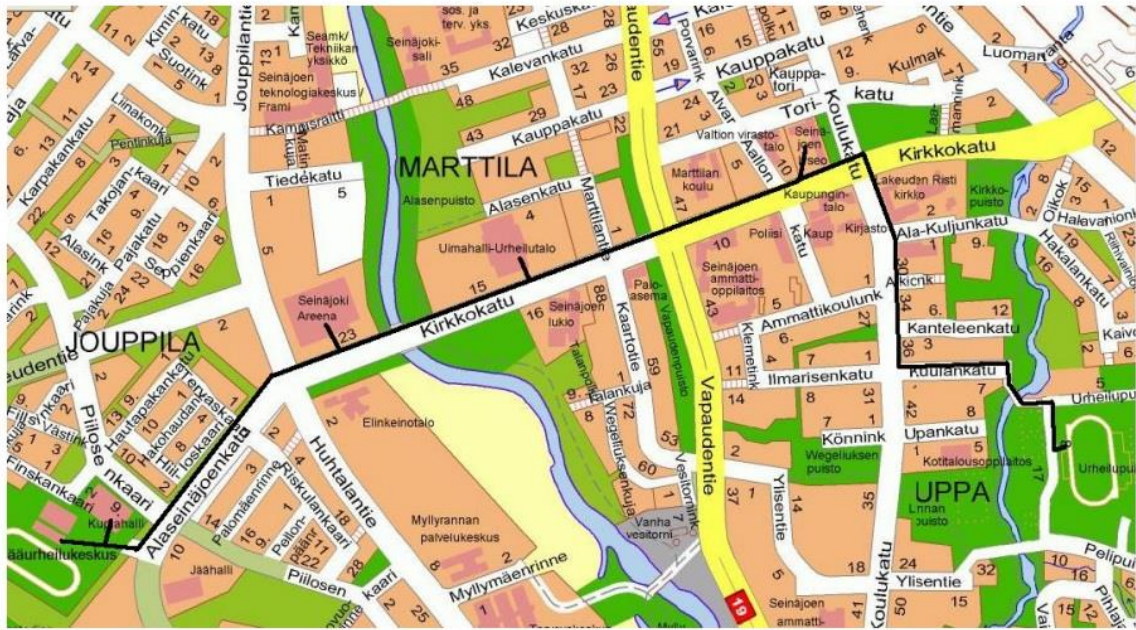
Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta



OHJEET SIIRTYMISISTÄ KOULUN ULKOPUOLISILLE LIIKUNTAPAIKOILLE



- Kulku liikuntapaikoille tapahtuu aina jalkakäytäviä, kävely- tai pyöräteitä pitkin. Kulku suorinta mahdollista reittiä pitkin.
- Kadun ylitykset tehdään suojateiden kautta.
- Noudatetaan liikennesääntöjä!!!