

Tyttöjen perusliikunta / kevät 2025 / lehtorit Sari Saavalainen, Jenna Huhtala & Loviisa Jokiranta

7.lk yksöistunti AINA koululla, ellei toisin sovita!

Viikko	Aihe	Paikka	Huomioitavaa
2	Telinevoimistelu	Koulun salit	
3	Telinevoimistelu	Koulun salit	
4	Hiihto	Jääurheilukeskus	
5	Hiihto	Jääurheilukeskus	
6	Uinti	Uimahalli	
7	Uinti	Uimahalli	
8	Luistelu	Jääurheilukeskus	
9	Hiihtoloma		
10	Luistelu	Jääurheilukeskus	
11	Musiikkiliikunta	Koulun yläsali	
12	Kinball + haavipallo	Wallsport	
13	Jalkapallo	Wallsport	
14	Lentopallo	Koulun salit	
15	Lentopallo	Koulun salit	
16	Sulkapallo	Koulun salit	<i>Pääsiäisloma 18.4-21.4</i>
17	Pelit ja leikit	Koulun yläsali	
18	Lihaskuntoharjoittelu	Koulun alasali	<i>Vappu to 1.5</i>
19	Lenkki/rappuset	Jääurheilukeskus	
20	Lippupallo	Jääurheilukeskus	<i>9.lk paritanssia, 8.lk TET</i>
21	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	<i>9.lk paritanssia</i>
22	Pesäpallo	Jääurheilukeskus	<i>Helatorstai 29.5</i>

Liikunnassa muistettavaa:

- **Tunneille aina aiheen mukainen varustus + vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet**
- Liikuntapaikoille ajoissa liikennesääntöjä noudattaen. Lähde heti edellisen tunnin päätyttyä.
- **Muista hyvä käytös:** edustat itseäsi, liikuntaryhmääsi, perhettäsi ja Lyseota
- **Sade tai "hankala keli" ei estä liikkumasta!** Varaudu ulkona sateeseen, tuuleen, kylmään...
- **Toiminta alkaa vasta opettajan johdolla** (Odotetaan opettajan tuloa)

Liikunnan arviointi peruskoulussa, Seinäjoen lyseo

Liikunnan tietojen ja taitojen oppiminen 50 % numerosta



Työskentelytaitojen oppiminen 50 % numerosta

