

Liikuntasuunnitelma kevät 2025

vko	LAJI	PAIKKA	HUOM
2	Salibandy	Sykehalli	
3	Lentopallo	Sykehalli	
4	Luistelu	Pesiskentän kaukalo	PIPO päähän
5	Luistelu	Pesiskentän kaukalo	PIPO päähän
6	Hiihto	Joupiska	
7	Hiihto	Joupiska	
8	Ulkoliikunta		
9	TALVILOMA		
10	Uinti	Uimahalli	
11	Uinti	Uimahalli	
12	Sulkapallo	Sykehalli	
13	Jumppaviikko	Sykehalli	
14	Tanssitunti	Sykehalli	
15	Telinevoimistelu	Sykehalli	
16	Lihaskuntotestit	Sykehalli	
17	Telinevoimistelu	Sykehalli	
18	Lenkki	Kokoontuminen Sykehalliin	
19	2km:n juoksutestit	Yleisurheilukenttä	
20	Pesäpallo	Pesisstadion	
21	Pesäpallo	Pesisstadion	
22	Erityisohjelma		

- ole aktiivinen ja näytä osaamisesi!

-yritä ja tee parhaasi!

-liikuntavarusteet!