



Suunnattu  
18-29  
-vuotiaille  
nuorille

# NUORTEN URAVALMENNUS

Valmennus vahvistaa työelämässä ja opiskelussa tarvittavia perustaitoja

- ✓ Työelämä- ja opiskelutaidot
- ✓ Urasuunnittelu
- ✓ Digitaidot
- ✓ Hyvinvointitaidot
- ✓ Vuorovaikutus- ja ryhmätaidot
- ✓ Arjen taidot

Valmennuksen järjestäjänä  
Seinäjoen kansalaisopisto



**Osallistuja  
voi halutessaan tehdä  
valmennuksen aikana  
opintosuorituksia.**

**Osallistuja saa yksilöllistä tukea ja ohjausta  
oman tulevaisuutensa suunnitteluun.**

**Valmennuksen tavoitteena on edetä kohti työ- tai opiskelupaikkaa.**

- ✓ Ryhmä kokoontuu kolme kertaa viikossa
- ✓ Kokoontumispäivät ma, ke ja to klo 10-14
- ✓ Aloitukset non-stop
- ✓ Kesto noin viisi kuukautta eli lukukausi
- ✓ Paikkana Seinäjoen kansalaisopisto

**Ilmoittaudu mukaan omavalmentajasi kautta tai  
ota yhteyttä:**

Heli, puh. 044 754 1855, heli.orava@seinajoki.fi

Päivi, puh. 050 566 4459, paivi.laurila-jarvinen@seinajoki.fi

Anne, puh. 050 512 9821, anne.pohto@seinajoki.fi

Yrjö, puh. 040 667 5017, yrjo.uurtimo@seinajoki.fi