

LIIKUNNAN VIIKKOSUUNNITELMA
POJAT 2025 KEVÄT

VKO	AIHE	PAIKKA	HUOM!
2	LUISTELU	PESÄPALLOKENTÄN KAUKALO	HANSKAT, omat luistimet ja kypärä mukaan jos omistat sellaiset
3	LUISTELU	PESÄPALLOKENTÄN KAUKALO jos toisin ei ilmoiteta	HANSKAT, omat luistimet ja kypärä mukaan jos omistat sellaiset
4	HIIHTO	JOUPISKA	Omat välineet kannattaa ottaa mukaan
5	HIIHTO	JOUPISKA	Seurataan lumi -ja Latutilannetta.
6	SISÄLIIKUNTA	SYKEHALLI	
7	SISÄLIIKUNTA	SYKEHALLI	
8	LUISTELU	PESÄPALLOKENTÄN KAUKALO jos ei toisin ilmoiteta	HANSKAT, omat luistimet ja kypärä mukaan jos omistat sellaiset
9	HIIHTOLOMA	HIIHTOLOMA	HIIHTOLOMA
10	SULKAPALLO	SYKEHALLI	
11	SALIBANDY	SYKEHALLI	
12	UINTI	UIMAHALLI	omat varusteet!
13	UINTI	UIMAHALLI	omat varusteet!
14	SISÄLIIKUNTA	SYKEHALLI	
15	TELINEVOIMISTELU	SYKEHALLI	
16	LIHASKUNTOTESTIT	SYKEHALLI	
17	PAINI	URHEILUTALON PAINISALI	
18	ULKOLIIKUNTA	LÄHTÖ SYKEHALLIN PUKKARI	
19	YU/COOPER	KESKUSKENTTÄ	
20	YLEISURHEILU	YLEISURHEILUKENTTÄ	
21	PIHAPELIT/TANSSI 9ik	SYKEHALLI/KOULUN PIHA	
22	TOIVEPELIT	SYKEHALLI/KOULUN PIHA	

- OLE AKTIIVINEN JA NÄYTÄ OSAAMISESI 😊
- YRITÄ JA TEE PARHAASI!
- OIKEANLAINEN LIIKUNTAVARUSTUS!
- TURVALLINEN LIIKUMINEN SUORITUSPAIKOILLE!



MUUTOKSIA VARMASTI TULEE!
SEURAA ILMOITUSTAULUA SEKÄ
WILMAA! 😊

TOMMY & JONI