



Seinäjoen kansalaisopiston
**YKSILÖLLISESTI
ETEENPÄIN**
- hanke

Kohderyhmä

**Nuoret eläkeläiset
18-29 -vuotiaat**

Tavoite

1. Saadaan nuoret pois kotoa.

Vahvistetaan heidän hyvinvointiaan ja perustaitojaan.

2. Autetaan nuorten itseluottamuksen rakentamisessa.

Edistetään heidän minäpystyvyyttään ja tuetaan vahvuuksia.

Aktivoidaan ja autetaan tulevaisuuden rakentamisessa.

3. Parannetaan nuorten työmarkkina-asemaa.

Kehitetään digi-, viestintä-, kieli- ja työnhakutaitoja.

4. Tuetaan nuoria jatkopolun löytämisessä. Jos se on tarkoituksenmukaista, tavoitellaan eläkepäätöksen purkamista.

Ohjataan ja tuetaan nuorta työmarkkinoille tai opintoihin.

Toteutustapa

**Palvelu tarjotaan Seinäjoen kansalaisopistolla.
Osallistujia otetaan syksystä 2023 lähtien vuoden
2024 loppuun saakka.**

Nuorille tehdään alkukartoitus sekä osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen. Niiden pohjalta rakentuu henkilökohtainen suunnitelma. Aluksi keskeisimmät valmennussisällöt ovat arjenhallinta- ja hyvinvointitaitoja. Nuori saa henkilökohtaista ohjausta ja tukea tunnistaa omat vahvuusalueensa ja mielenkiinnon kohteensa. Niiden löytämisen myötä edetään askel kerrallaan työmarkkina-aseman vahvistamisessa.

Nuorille luodaan oma palvelumalli olemassa oleviin ryhmiin ja toimintamuotoihin, joita ovat Nuorten Startti ja Askeleittain ryhmä.

Valmennuspalvelun tukitoimet

Seinäjoen kansalaisopisto antaa valmennuksen käyttöön hyvinvointivalmentajan, taideterapeuttisten menetelmien ohjaajan, erityisopettajan, opinto-ohjaajan, terveydenhoitajan sekä lukuisia eri alojen sekä päätoimisia että tuntiopettajia.

Yhteistyöverkostojen kautta valmennuksen tueksi saadaan sosiaalihuollon palvelut, mielenterveyspalvelut, päihdehuollon palvelut, luki-kartoitus ja muut oppimisen haasteisiin liittyvät selvitykset, työkykykartoitukset, uraohjaus sekä talousneuvonta.

Seinäjoen Kansalaisopistossa voi tehdä osaamisperusteisuuskursseja, joista saa virallisen osaamismerkinnän. Tarjolla opistossa on myös pätevoittäviä koulutuksia (esim. hygieniapassi). Muita tutkinnonosia tai osasuorituksia voi tehdä laajan yhteistyöverkostomme oppilaitoksissa.

Yhteystiedot

Heli Orava | 044 7541855

Päivi Laurila-Järvinen | 050 5664459

Yrjö Uurtimo | 040 6675017

Sähköpostiosoitteet muotoa: etunimi.sukunimi@seinajoki.fi

Seinäjoen kansalaisopisto
Kalevankatu 33, 60100 Seinäjoki
06 416 2440 | kansalaisopisto@seinajoki.fi

